

ザブトンの 教授の 防災

THE VUTON 教室 BOSAI CLASS

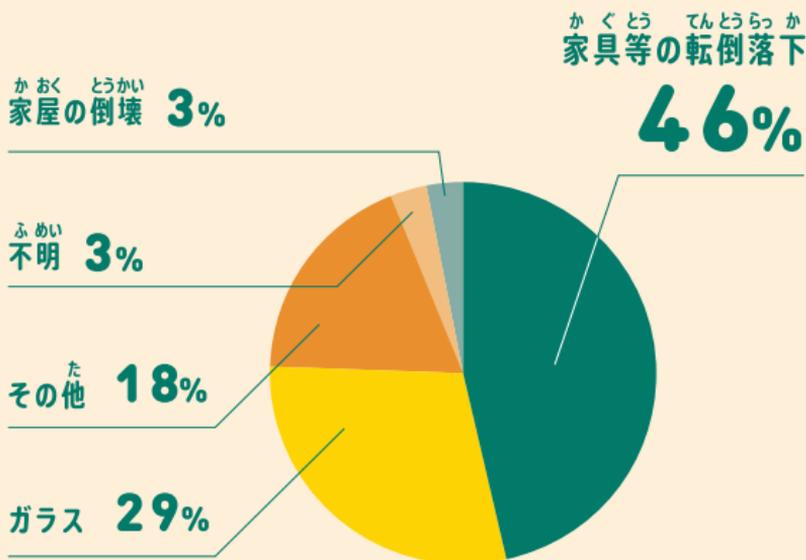
A stylized illustration featuring a character with a white face and black outline, wearing a green suit and tie. This character is holding a large orange laptop. On top of the laptop, a smaller character with a white face and black outline, wearing an orange shirt and green pants, is sitting and waving with both hands. The background is white with large, bold Japanese characters in green and black.

うちひと
お家の人と
いっしょに
一緒に内容を
かくにん
確認しよう!





はんしん あわじ だいしんさい おくない
阪神・淡路大震災の屋内での
げんいん
ケガの原因



出典：日本建築学会 阪神淡路大震災住宅内部被害調査報告書

か ぐ
「家具(46%)」と「ガラス(29%)」を
た
足すと75%。家具もガラスもすぐに
たいさく
対策ができる。これらの対策をする
たいさく
だけで、75%(4人中3人)のケガは
ふせ
防げるといふ計算になる。

ほとんどのケガは、
なくせるのです。





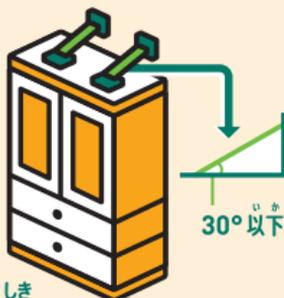
かぐてんとうぼうしきぐ 家具転倒防止器具の ただと 正しい取り付けかた

したじざい
下地材
かべ うら
(壁の裏に
はしら
ある柱)



がたかなぐ L型金具

かべ かぐ
壁と家具をネジでとめる。
したじざい
下地材などネジが取れにくい
ばしょ
場所に取りつける。



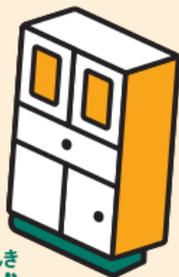
しき ベルト式

かべ かぐ ねんちやく
壁と家具を粘着シールで
かくだ
とめる。角度が30°以下になる
い か
ように取りつける。



しき ポール式

かぐ りよう かべがわ おくがわ
家具の両はし、壁側(奥側)へ
せっち てんじよう よわ ばあい
設置。天井が弱い場合は
てんじよう きく あいだ いた はさ
天井と器具の間に板を挟む。



しき ストッパー式

かぐ はば あ
家具の幅に合わせてカットし、
あし かぐ まえ
足もとにさしこむ。家具が前に
たお うご ふせ
倒れようとする動きを防ぐ。



かぐてんとうぼうしきくこうか 家具転倒防止器具の効果

たんどくしよ
単独使用



がたかなく
L型金具
(したむきとりつけ)

がたかなく
L型金具
(うえむきとりつけ)



しき
ベルト式



しき
ストッパー式

しき
ポール式



しき
マット式

こうか
効果

大

おおきい

小

ちいさい

くあしよ
組み合わせて使用



しき
ポール式
+ しき
マット式



しき
ポール式
+ しき
ストッパー式

かべ あな あ
「壁に穴が開けられるか」や
かべがみ

「壁紙がはがれにくい」か

など、お家によってつけられる

しきくちが しょうけん かくにん
器具は違います。条件を確認

しましょう。

実験条件

- 食器棚(H1,800mm/自重65kg/収納物50kg)
- フローリング床
- 震度6強の阪神・淡路大震災時の地震波を使用

出典：東京消防庁 家具類の転倒・落下防止対策に関する調査研究委員会





て がる み ぢか つか
お手軽!身近なものを使った
 てんとうぼうし
転倒防止

かべ あな がたかなく おな こう か だ ぼうぼう
壁に穴をあけずに、L型金具と同じ効果を出す方法



しき
 ポール式
 + しき
 マット式

または



しき
 ポール式
 + しき
 ストッパー式

=



きく しょうげ
 器具を上下で
 くみあ
 組み合わせる

て がる ぼうぼう
もっと手軽な方法



はこ そこ
 箱の底に
 ねんちやく
粘着マットをつける

よわ ねんちやく
 弱い粘着マットで
 はこ
 箱とタンスを
 いったいか
 一体化する。



てんじょう かく
 天井と家具のすきまに
 だん
 段ボール箱をつめる

てんじょう はこ
 天井と箱のすきまは2cm以内に。

しょうげ たいさく
**上下で対策するので
 こうか
 効果アリ!**

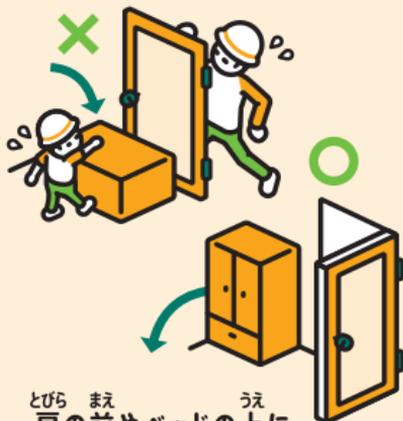
かく した ど
家具の下にすべり止めマットをしく

じしん かく まえ で
 地震のゆれで家具が前にすべり出ないようにする。





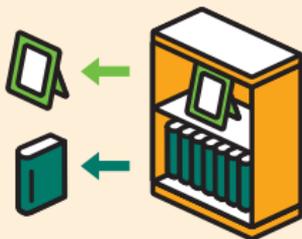
てんとうぼうしいがい き
転倒防止以外に気をつけること



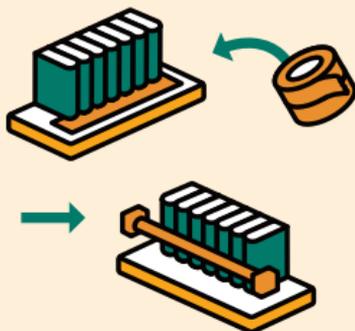
とびら まえ うえ
扉の前やベッドの上に
たお む きょり はいち
倒れない向きと距離で配置する。



かく うえ
家具の上に
お ちると けいけん なものを置かない。



おも した
重いものを下に、
かる うえ お
軽いものを上に置く。



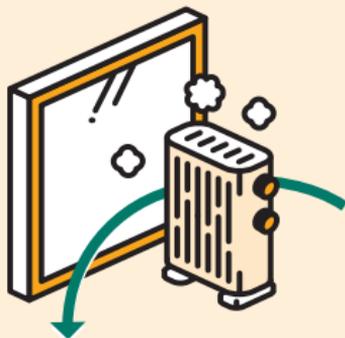
ど かなく
すべり止めシールや金具を
と ほん お
取りつけ本が落ちないようにする。



かんたん まど じ しん たい さく
簡単にできる窓ガラスの地震対策



ひるま すす
昼間は薄いレース、
やかん
夜間はカーテンをひいておく。



たお まど あ
倒れても窓ガラスに当たらない
む かく はいち
向きで家具を配置する。



まど ちか うえ きばち ちゅうい
窓の近くにある植木鉢にも注意。

じしん
ガラスは地震のゆれではなく
ものが当たって割れることが
おお すこ くふう
多いのです。少しの工夫で、
たくさんのケガ ふせ
たくさんのケガを防げます。

