

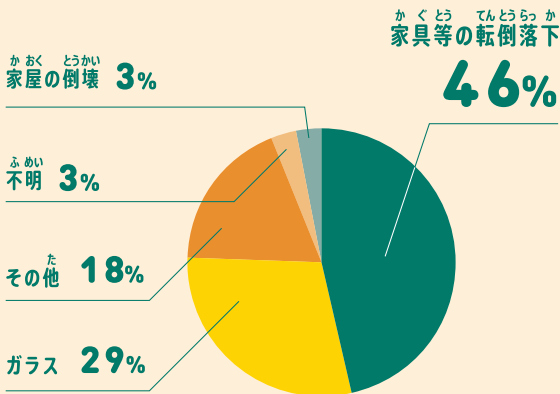


うちひと
お家の人と
いっしょに
一緒に内容を
かくにん
確認しよう！





はんしん あわじ だいしん さい おくない
阪神・淡路大震災の屋内での
げんいん
ケガの原因



出典：日本建築学会 阪神淡路大震災住宅内部被害調査報告書

か ぐ
「家具(46%)」と「ガラス(29%)」を
た
足すと75%。家具もガラスもすぐに
たいさく
対策ができる。これらの対策をする
たいさく
だけで、75%(4人中3人)のケガは
ふせ
防げるといふ計算になる。

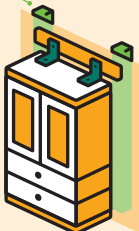
ほとんどのケガは、
なくせるのです。





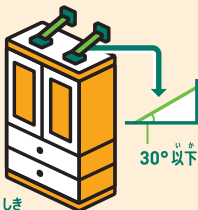
家具転倒防止器具の 正しい取り付けかた

したじざい
下地材
かべ
(壁の裏に
はしら
ある柱)



がたかなぐ L型金具

かべ かぐ
壁と家具をネジでとめる。
したじざい
下地材などネジが取れにくい
ばしょ
場所に取っつける。



しき ベルト式

かべ かぐ ねんちやく
壁と家具を粘着シールで
とめる。かくど
角度が30°以下になる
ように取っつける。



しき ポール式

かぐ りよう かべがわ おくがわ
家具の両はし、壁側(奥側)へ
せっち てんじよう よわ ばあい
設置。天井が弱い場合は
てんじよう きぐ あいだ いた はさ
天井と器具の間に板を挟む。



しき ストッパー式

かぐ はば あ
家具の幅に合わせてカットし、
あし かぐ まえ
足もとにさしこむ。家具が前に
たお うご ふせ
倒れようとする動きを防ぐ。



家具転倒防止器具の効果

たんどくし
単独使用

こうか
効果

くあし
組み合わせて使用



がたかなく
L型金具
(したむきとりつけ)



がたかなく
L型金具
(うえむきとりつけ)



しき
ベルト式



しき
ボール式



しき
ストッパー式



しき
マット式

大
おおきい

小
ちいさい



しき
ボール式
+ しき
マット式



しき
ボール式
+ しき
ストッパー式

かべ あな あ
「壁に穴が掛けられるか」や
かべがみ
「壁紙がはがれにくい」

など、お家によってつけられる
うち
器具は違います。条件を確認

しましょう。

実験条件

●食器棚(H1,800mm/自重65kg/収納物50kg)

●フローリング床

●震度6強の阪神・淡路大震災時の地震波を使用

出典：東京消防庁 家具類の転倒・落下防止対策に関する調査研究委員会





て がる み ぢか つか お手軽! 身近なものを使った てんとうぼうし 転倒防止

かべ あな がたかなく おな こう か だ ほうほう
壁に穴をあけずに、L型金具と同じ効果を出す方法



しき
ボール式
+ しき
マット式

または



しき
ボール式
+ しき
ストッパー式

=



き ぐ しょうげ
器具を上下で
く あ
組み合わせる

て がる ほうほう もっと手軽な方法



はこ そこ
箱の底に
ねんちやく
粘着マットをつける

よわ ねんちやく
弱い粘着マットで
はこ
箱とタンスを
いったいか
一体化する。



てんじょう か く
天井と家具のすきまに
だん ばこ
段ボール箱をつめる

てんじょう はこ
天井と箱のすきまは2cm以内に。

しょうげ たいさく
上下で対策するので
こう か
効果アリ!

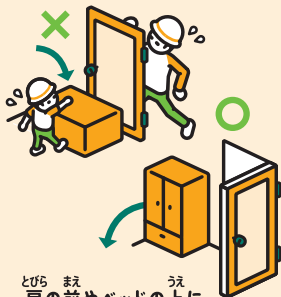
か く した ど
家具の下にすべり止めマットをしく

じしん か く まえ で
地震のゆれで家具が前にすべり出ないようにする。





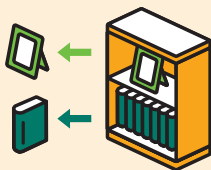
てんとうぼうしいがい き 転倒防止以外に気をつけること



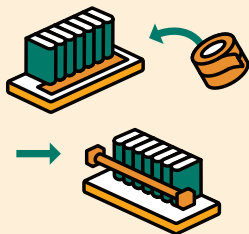
とびら まえ うえ
扉の前やベッドの上に
たお む きょり はいち
倒れない向きと距離で配置する。



か く うえ
家具の上に
お ち けん
落ちると危険なものを置かない。



おも した
重いものを下に、
かる うえ お
軽いものを上に置く。



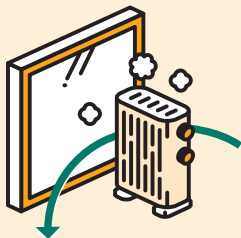
ど かなく
すべり止めシールや金具を
と ほん お
取り付け本が落ちないようにする。



かんたん まど じ しん たい さく
簡単にできる窓ガラスの地震対策



ひる ま ous
昼間は薄いレース、
や かん
夜間はカーテンをひいておく。



たお まど あ
倒れても窓ガラスに当たらない
む か く はい ち
向きで家具を配置する。



まど ちか うえ き ばち ちゅうい
窓の近くにある植木鉢にも注意。

じしん
ガラスは地震のゆれではなく
あ が た っ て わ
ものが当たって割れることが
おお すこ く ふう
多いのです。少しの工夫で、
た く さ ん の ケ ガ ふせ
たくさんのケガを防げます。

