

自転車交通安全教育 MOVIE
～自転車交通安全ゲーム～

ワークシート



年 組 氏名

ディスカッション

A

下記の1について、まずは自分ひとりで書き出してみ、
2について、グループで話し合ってみましょう。

1. 日常のことを思い出し、自転車で違反したことがある交通ルールと、違反した理由を書き出してみましょう。

〈違反したことがある交通ルール〉

〈その理由〉

・
・
・・
・
・

2. 違反したことがある交通ルールとその理由を発表し合い、どうすれば違反をせずに済むのか話し合ってみましょう。

・
・
・
・

ディスカッション

B

下記の1～3について、グループで話し合ってみましょう。

1. 動画に出てきた違反（または、その他の違反）のうち、
グループで話し合う違反を一つ決めましょう。

信号無視 ・ 横断歩行者妨害 ・ 一時不停止 ・ その他の（ ）

2. グループで決めた違反をした場合、どのような事故が起こるか、また、その事故による被害と影響を話し合ってみましょう。

どのような交通事故が考えられますか？	① 相手： ② どのような事故：
相手	① その事故による被害： ② その事故による影響：
自分	① その事故による被害： ② その事故による影響：

3. その事故を防ぐためにはどうすれば良いでしょうか。グループで話し合ってみましょう。

① その事故の原因は何でしょうか

② その事故を防ぐためにどうしたら良いでしょうか

交通事故に遭わない、
起こさないための

私の

「行動目標」

動画に出てきたルール違反を
おさらいしておこう！

あなたの違反危険度はどのくらい？

ア. 次に挙げる①から⑩のルール違反について
当てはまる数字を□に記入しましょう。

0 1 2 3 4

絶対に ほとんど どちらとも たまに よく
しない しない 言えない してしまう してしまう

イ. 記入した数字を合計しましょう。

あなたの合計点数は？

12以上

大変危険です！
正しい交通ルールを身につけ、
日ごろの運転を見直しましょう。

5~11

危険です！
正しい交通ルールをおさらいして
正しい運転を心がけましょう。

1~4

少し危険です！
一つのルール違反でも重大な事故に
つながることがあります。
交通ルールを守って運転しましょう。

0

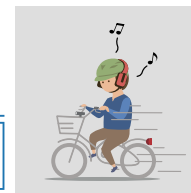
その調子で頑張りましょう！
今回は素晴らしい結果となりましたが、
これに慢心することなく引き続き
安全運転を心がけましょう。

②

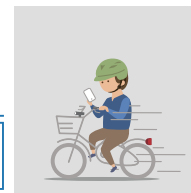
並走(並進)

あなたの
違反危険度は？自転車道で横に並んで走行すると、車や歩行者との
車や歩行者との接触事故が起こりやすくなるだけで
なく、隣同士で会話することで前方不注意となり、
交通事故のリスクが上がります。

③

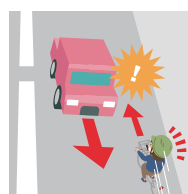
イヤホン
使用運転あなたの
違反危険度は？イヤホンやヘッドホンで音楽等を聴くなどして、周囲の
音が聞こえない状況での自転車運転は禁止されて
います。接近する車などの音に気がつかなくなり、
思わぬ事故を誘発する可能性があります。音で
把握できる情報を十分に得るためにイヤホンやヘッ
ドホンを使用して運転をするのは止めましょう。

④

ながら
スマホあなたの
違反危険度は？停止している場合を除いて、自転車運転中はスマホ
での通話や画面の注視といった、いわゆる“ながら
スマホ”は禁止されています。自転車用スマホホル
ダーに取り付けた状態で注視することも違反の対象
です。地図などを確認する場合は、安全な場所に停
止してから確認するようにしましょう。

⑤

車道の逆走

あなたの
違反危険度は？車道の左側を通行しなければなりません。右側通行は、
いわゆる“逆走”となり、対向車との正面衝突のリスクが
高くなるだけでなく、他の自転車・歩行者との接触や、
重大事故に至る可能性もあり、相手を巻き込む危険な
行為です。

⑥

歩道通行

あなたの
違反危険度は？「普通自転車歩道通行可」の標識がある場合などの
例外を除いて、歩道を通行することはできません。
歩道通行が可能である場合でも、歩行者を優先し、
車道寄りを徐行(すぐ止まれる速度で走行)しなければ
なりません。

⑦

横断歩行者
妨害あなたの
違反危険度は？横断歩道は歩行者のための道路。そのため自転車側
には、常に歩行者を優先する義務があり、基本的には
自転車を押し歩きで横断することが定められています。
横断歩行者と衝突して相手を死傷させてしまう事故も
発生しています。

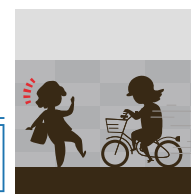
⑧

信号無視

あなたの
違反危険度は？自転車には、歩行者や自動車と同じく信号に従う義務が
あります。信号無視は極めて悪質な交通違反です。
また、信号点滅時の横断開始も違反です。車道通行する
場合は車両用信号に従い、横断歩道を通行する場合や
歩行者用信号機に「歩行者・自転車専用」の表示がある
場合は、その信号に従います。

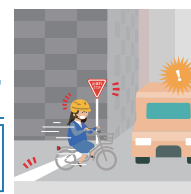
⑨

無灯火

あなたの
違反危険度は？夜間の無灯火は歩行者やドライバーといった「他者」
から見えづらい状況をもたらし、自らを危険にさらす
だけでなく、相手を巻き込む可能性もあります。夜間
にはライトを忘れずに点灯させるほか、反射材の活用や
明るい色の服装を心がけましょう。

⑩

一時不停止

あなたの
違反危険度は？一時停止の標識・標示がある場所では、必ず停止線
手前で停止し、安全確認をしなければなりません。
一時停止をしない場合、交差道路を通行する車両との
「出会い頭事故」につながる危険性があるので、必ず
一旦止まって、交差点の安全確認をしましょう。